



# Fiche programme

## MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du travail (Recyclage)

### Public concerné

Tout public. Groupe de 4 à 8 personnes.

### Durée - horaires - Lieu

- La formation se déroule sur 1 journée soit 7 heures.
- Horaires : 8h30 à 16h30 (pause comprise 1h).
- Tout lieu convenu avec le client.

### Prérequis

- Être en possession d'un certificat de SST
- Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre périodiquement une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC). La périodicité de cette formation est fixée à 24 mois
- Le délai entre la date limite de validité et le MAC ne doit pas porter préjudice à priori à la réussite aux épreuves certificatives
- Le SST dont la date de validité de son certificat est dépassée sera dans l'impossibilité d'exercer
- Les titulaires d'un certificat APS (Acteur Prévention Secours) peuvent participer à un MAC

### Equipe pédagogique

La formation est animée par un formateur SST ayant validé ses bases en prévention et à jour de sa formation continue. Il est à ce titre titulaire du certificat « formateur SST » en cours de validité.

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance de méthode active et méthode « étude de cas » par jeux de rôle et/ou jeux de simulation ;
- Plan d'intervention = pictogrammes
- Exposés interactifs et étude de cas, par vidéo-projection, utilisation du plan d'intervention SST, de supports photo, de chasses aux risques, de vidéo du type « Histoires ordinaires » (INRS) ;
- Démonstration pratique, par apprentissage des gestes (mannequins adulte, enfant, nourrisson, masque de visage et feuilles de protection, défibrillateur automatisé externe de formation avec jeux d'électrodes adulte et enfant) ;
- Mise en situation d'accidents du travail simulés en salle, à l'aide de matériel, outils, maquillage « simulation de blessures », ... ;
- Remise de l'aide-mémoire INRS ;
- Intégration de documents internes fournis par l'entreprise (Procédure de consignes internes en cas d'accident, protocole sur l'organisation des secours, etc...).

### Modalités de suivi et d'évaluation

Les stagiaires sont évalués suivant des critères d'évaluation définis par l'INRS, dans le référentiel de certification SST, transcrits dans une « grille de certification » utilisée lors de chaque formation maintien et actualisation des compétences.

- Au cours de la session de formation le SST est évalué sur la base de gestion d'accidents simulés en salle, étude de cas ; sous forme d'évaluation formative
- A la fin de la session de formation le SST est évalué sous forme d'évaluation certificative, sur la base de gestion d'accidents simulés en salle, ainsi que lors d'un échange-questionnement portant sur ses compétences en matière de prévention.
- A l'issue de cette évaluation, **un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois** sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du formateur.



## Fiche programme

### MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du travail (Recyclage)

A noter que la non-réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation maintien et actualisation des compétences (MAC) fait perdre la « certification SST ». Afin d'être de nouveau certifié le SST, il devra valider ses compétences lors d'une nouvelle session de MAC.

Si un candidat ne valide pas la totalité des compétences, il a la possibilité de repasser l'épreuve correspondant aux compétences manquantes.

Un certificat de réalisation est délivré pour chaque stagiaire.

#### **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

**A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :**

Maintenir et actualiser les compétences INTERVENTION et PRÉVENTION du SST

- Compétence 1 : Intervenir efficacement face à une situation d'accident = INTERVENTION
- Compétence 2 : Dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la Santé et Sécurité au travail au sein de l'entreprise = PRÉVENTION

#### **MODALITES D'ORGANISATION**

- Une convention de formation est conclue entre l'entreprise qui emploie le stagiaire SST et l'organisme de formation rEActiv 2M en amont de la date de formation
- Le programme de formation et la convention dûment complétée, sont adressés à l'entreprise
- Le courrier de convocation est adressé à chaque stagiaire, en lien avec l'organisation propre de l'entreprise. Ce courrier fait référence au programme de formation et précise notamment :
  - L'intitulé de la formation
  - La date, la durée et les horaires, le lieu précis (Plan d'accès, bâtiment, étage, nom de la salle de formation)
  - Le nom du formateur et ses coordonnées
  - La tenue adaptée aux exercices au sol (conseil)
  - La remise au formateur de « l'ancien » certificat SST en début de formation
- L'organisme de formation rEActiv 2M
  - Ouvre la session de formation sur l'application nationale FORPREV et inscrit chaque stagiaire avec son nom, prénom et sa date de naissance au plus tard trois semaines avant la date de formation.
  - Clôture la session sur FORPREV à l'issue de la formation, édite les certificats SST et les adresse par courrier à l'employeur du SST.

#### **Tarif 2021**

- 550 € HT par session de 4 à 10 stagiaires (soit 660,00 €TTC) pour la journée en intra entreprise.
- 135 € HT par personne (soit 162 € TTC) pour la journée en inter entreprise.
- Frais logistique en sus.

#### **Enquête de satisfaction**

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par les participants de leur satisfaction de la formation.

#### **Accessibilité Handicap**

- Adaptation des moyens pédagogiques en fonction du handicap
- Locaux mis à disposition par le client ou locaux non accessibles PMR fournis par l'OF.



# Fiche programme

## MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du travail (Recyclage)

### PROGRAMME DETAILLE

Présentation de la formation

Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours

Actualisation de la formation

- aux modifications du programme
- aux risques de l'entreprise ou de l'établissement

Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Situer le SST en tant qu'acteur de la prévention
- Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail
- (Notions de danger, situation dangereuse, personnes exposées, dommage, évènement dangereux)
- Supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses (actions de prévention, actions de protection)
- Informer en interne de la (des) situations dangereuse(s)
- situer et connaître le cadre juridique de son intervention

Intervenir face à une situation d'accident suivant le PREFAS

- PROTÉGER :
  - o Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
  - o Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même (intégration des procédures internes existantes de consignation de l'établissement)
- EXAMINER :
  - o Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée
  - o Associer aux signes décelés le résultat à atteindre et les prioriser (signes, résultats à atteindre et ordre de priorité des résultats à atteindre)
- FAIRE ALERTER ou ALERTER :
  - o Définir les éléments du message pour permettre l'organisation de l'intervention des secours
  - o Identifier, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre
  - o Choisir parmi les personnes présentes, et selon les critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
  - o Respecter les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser l'arrivée des secours au plus près de la victime



## Fiche programme

### MAC SST - Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du travail (Recyclage)

- SECOURIR :
  - o Déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la(les) victime(s), pour obtenir le résultat à atteindre
  - o Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée
  - o Vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés (suivi de la victime, apparition de nouveaux signes, adaptation de sa conduite aux nouveaux signes détectés)

#### Révision des conduites à tenir et des techniques parmi les cas suivants :

- la victime saigne abondamment
- la victime s'étouffe
- la victime répond et se plaint de :
  - o malaise
  - o ou brûlures
  - o ou douleur qui empêche certains mouvements
  - o ou plaie qui ne saigne pas abondamment
- la victime ne répond pas :
  - o elle respire
  - o ou elle ne respire pas

#### Épreuves certificatives

- o INTERVENTION : sur une situation d'accident simulé le SST doit agir efficacement,
- o PRÉVENTION : sur la base de cette situation d'accident le SST est ensuite interrogé et doit mettre en avant ses compétences en matière de prévention.

*Document référentiel INRS – V8 01-2021*

#### Adaptation aux publics bénéficiaires

Ce programme est destiné à tout public. Il a été particulièrement étudié pour le personnel en situation de handicap (tous types) dans le cadre de son accompagnement socio-professionnel et sa Qualité de Vie au Travail.