



Fiche programme

Agilité émotionnelle & cohésion d'équipe

Public concerné

Tout public. Formation en collaboration avec les chevaux.

Tout individu ou groupe professionnel souhaitant mieux se connaître, renforcer l'esprit de collaboration et renforcer la cohésion d'équipe.

Durée – horaires - Lieu :

- La formation se déroule sur 2 jours non consécutifs soit 14 heures.
- Horaires : 9h à 16h (pause comprise).
- 73170 SAINT PAUL ou chez nos partenaires ou lieu défini avec le client.

Prérequis : Aucun.

Equipe pédagogique : Une formatrice coach certifiée EAHAÉ.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et mise en pratique lors des ateliers avec le cheval
- Cahier de notes individuel
- Elaboration d'un Plan d'action personnel

Modalités de suivi et d'évaluation

- OCM préformation
- Mise en situation pratique en cours de formation
- OCM post-formation
- Certification de réalisation

OBJECTIFS OPERATIONNELS (aptitudes et compétences)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Développer sa finesse de perception : sensations vs émotions
- Expérimenter la synchronisation et ses effets émotionnels, sur la communication, sur la relation,
- Comprendre les mécanismes de l'intelligence émotionnelle
- Identifier ses points forts et points de développement
- Améliorer sa communication selon les besoins de l'interlocuteur

Modalités d'organisation

- Sur mesure en fonction de vos besoins.
- Réponse sur la faisabilité sous 48 heures.

Tarif 2021:

- 1920 € HT par session de 4 stagiaires (soit 2304,00 € TTC) pour les 2 journées.
- Frais logistique en sus.

Enquête de satisfaction

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par les participants de leur satisfaction de la formation.

Accessibilité Handicap

- Locaux non accessibles PMR

Compléments :

- Tenue souhaitée : bottes ou bonnes chaussures et vêtements de saison



Fiche programme

Agilité émotionnelle & cohésion d'équipe

PROGRAMME DETAILLE

Horaires	Sujet	Modalités
Jour 1	Agilité émotionnelle	
9 h – 9 h 15	Accueil et café ; présentation du formateur et du programme	
9 h – 9 h 30	Explication du concept puis présentation de chacun et attentes sur la journée	
9 h 30 – 12 h	Développer sa finesse de perception : sensations/émotions/interprétations. Expérimenter la synchronisation et ses effets émotionnels sur la communication, la relation <ul style="list-style-type: none"> - Développer le potentiel de chacun, apprendre sur quoi nous communiquons avec notre entourage, relever nos émotions intérieures 	Travail en salle sur la base d'un power point et cahier d'exercices « Intelligence Emotionnelle »
12 h – 13 h	Pause déjeuner	
13 h – 16 h	Comprendre les mécanismes de l'Intelligence Emotionnelle <ul style="list-style-type: none"> - Intégrer les composantes essentielles de l'estime de soi, - S'impliquer dans la relation à soi-même, développer une position juste par rapport aux autres, - Reconnaître et intégrer ses émotions pour les gérer de manière fructueuse. 	Mise en situation et expérimentation par des ateliers avec les chevaux
Jour 2	Cohésion d'équipe	
9 h – 9 h 15	Accueil et café ; présentation du formateur et du programme	
9 h 15 – 12 h	Prendre conscience de notre communication non verbale, comprendre en quoi celle-ci contribue ou freine nos messages et les répercussions qui en découlent sur les membres de l'équipe, identifier les points forts et les points faibles <ul style="list-style-type: none"> - Le rôle de chacun des membres de l'équipe dans cette organisation, - Identification des points forts et points de développement, - Améliorer la communication selon les besoins de l'interlocuteur, simulations de la cohésion au travers des différences et des complémentarités. Les participants ressortent de l'atelier avec des résultats tangibles et vécus 	Travail en salle sur la base d'un power point et jeux de rôle
12 h – 13 h	Pause déjeuner	
13 h – 16 h	Améliorer sa communication selon les besoins de l'interlocuteur <ul style="list-style-type: none"> - Codes et usages du monde professionnel, règles sociales, adapter son savoir-être au monde de l'entreprise, règles d'intelligence collective. - Expérimenter ce qui relève de moi, ce qui relève de l'environnement, faire passer les collaborateurs d'une logique individuelle à une logique d'équipe, - Identifier les conditions nécessaires à l'efficacité collective : respect, estime de soi, des autres, respect naturel, mieux être au niveau personnel, relationnel, professionnel 	Mise en situation et expérimentation par des ateliers avec les chevaux
	Clôture et évaluation des connaissances	Formulaire à remplir par les stagiaires

Adaptation aux publics bénéficiaires :

Ce programme est destiné à tout public. Il a été particulièrement étudié pour le personnel en situation de handicap (tous types) dans le cadre de son accompagnement socio-professionnel et sa Qualité de Vie au Travail.